

# In Balance & Lebensfluss SEIN

## Medizin Bildreise & Breathwork

10.03.2024 11-18 Uhr



WAS MACHT MICH LEBENDIG?

WIE FINDE ICH ZURÜCK IN MEIN GLEICHGEWICHT?

LERNE DIR SELBST (WIEDER) ZU VERTRAUEN.  
UND FINDE IN DEIN GLEICHGEWICHT...

In unserer immer schnelleren, auf Leistung und Effizienz geprägten Welt, verlieren wir immer wieder unsere Balance.

Wir dürfen anerkennen, dass dieser Lebensstil dazu beiträgt, dass wir uns immer mehr vom Lebendigen abschneiden und damit den Kontakt mit uns und der Welt verlieren.

Für ein ganzheitliches Leben, braucht es ein Gleichgewicht zwischen dem männlichen und weiblichen Prinzip in uns. Es ist an der Zeit in der Selbstwirksamkeit das Leben in die Hände zu nehmen.

Erfahre in diesem Workshop, wie du dir mit Hilfe von **ganzheitlichen Ansätzen** aus der **Atem-und Körperarbeit**, sowie **Meditation** und **Bewusstseinsübungen** wieder näher kommst und zurück in dein Gleichgewicht findest.

DU BIST INTERESSIERT UND MÖCHTEST MEHR ERFAHREN?

Anmeldegebühr: 44 Euro  
plus Wertschätzungsbeitrag: 22 - 44 Euro

Reisebegleitung:  
LiKa Claudia Gasser  
[www.atelierfuerheilkunst.ch](http://www.atelierfuerheilkunst.ch)

Anmeldung bei:  
Malte Langenheim  
mobil: +49 157 56145157



Medizinbild Reise mit LiKa  
inspiriert von den Lehren der 13 Original  
Clanmütter nach Jamie Sams